## Памятка населению Магаданской области и

## Чукотского автономного округа (ЧАО).

Памятка составлена с использованием материалов Гусева А.А. (Камчатка, 1984г.).

Большинство землетрясений, в том числе в Магаданской области и ЧАО, имеют продолжительность около 1 минуты. Интенсивность сотрясений за это время неодинакова. Обычно землетрясение начинается со слабых колебаний, которые длятся 15–20 секунд, потом наступает основная фаза землетрясения, при которой колебания достигают наибольшей интенсивности, затем следует постепенный спад. Поэтому, за первые 15–20 секунд, если не поддаваться панике, можно предпринять меры по обеспечению безопасности. Если землетрясение не очень сильное, жители ощутят только один толчок от второй волны землетрясения.

С началом сильных толчков возможно отключение света, телефонной связи, запуск сигнализации, грохот от падения предметов и образование трещин на стенах. Иногда слышен подземный гул.

Не поддавайтесь страху: все современные здания в сейсмоопасных районах построены с учетом возможных рисков, поэтому опасаться обрушения не нужно.

Для г. Магадана и Магаданской области сейсмические нагрузки рассчитываются исходя из 7–8-ми балльной сейсмичности. Вероятность возникновения таких землетрясений мала.

подготовка дома, профилактические меры

В большинстве случае сотрясение земли начинается внезапно, поэтому у человека нет времени на размышления и, тем более, ошибки. Попытайтесь заранее продумать ваш образ действий при землетрясении в различных условиях: дома, на работе, на улице и в других местах, днем и ночью.

1. Если при сильном землетрясении вы примете решение покинуть здание, заранее наметьте путь движения с учётом малого запаса времени около 15–20 секунд до максимальных колебаний и толчков. Имейте в виду, что землетрясение может случиться ночью, что проходы могут быть местами скопления людей. Эвакуация может идти также через окна первого этажа. Может быть полезно перебраться в более прочную часть здания.
2. На случай, если вы решите не покидать зданияили не сможете этого сделать определите наиболее безопасные места (в квартире на работе), где можно переждать толчки. Это – проёмы капитальных внутренних стен (в первую очередь – проём входной двери в квартиру); углы, образованные внутренними капитальными стенами; у колонн. Пусть члены вашей семьи запомнят эти места. Наиболее опасными местами в зданиях во время землетрясения являются большие застеклённые проёмы наружных и внутренних стен, угловые комнаты, особенно последних этажей, лифты. Укрытием от падающих предметов и обломков могут служить места под столом, кроватью. Научите детей прятаться туда в отсутствии взрослых.
3. Проведите дома репетиции.
4. Обдумайте, как увеличить безопасность детей, стариков, инвалидов и больных.
5. Прочно прикрепите шкафы, полки к стенам, к полу. Мебель следует разместить так, чтобы она не могла упасть на спальные места, перекрыть выходы из комнат, загородить двери.
6. Надёжно закрепите люстры, светильники.
7. Прочно закрепите или переместите вниз тяжелые и ценные вещи, стоящие или лежащие на полках или на мебели (включая антресоли).
8. Не устраивайте полки над спальными местами, раковинами, унитазами. Закройте переднюю часть полок с посудой, установите прочные защелки на дверцы шкафов и полок.
9. Емкости, содержащие легковоспламеняющиеся и едкие жидкости (пятновыводители, нитрокраска, инсектициды), должны быть надежно закупорены и храниться так, чтобы они не могли упасть и разбиться при колебаниях здания.
10. Не располагайте спальные места у больших оконных проемов, стеклянных перегородок.
11. Научитесь сами и научите всех взрослых членов семьи отключать электричество и водоснабжение в квартире, подъезде, доме.
12. Обучитесь оказывать первую медицинскую помощь, прежде всего при травмах. Заведите карточку, где отмечены группа крови и возможные аллергические реакции на лекарства для каждого члена семьи.
13. Когда начнется землетрясение, дорога каждая минута, поэтому тратить время на сбор вещей первой необходимости недопустимо. Настоятельно рекомендуем хранить в доступном месте следующие предметы:

* паспорт и иные документы всех членов семьи;
* финансы;
* аптечку;
* запас консервированных продуктов и питьевой воды из расчета на 3–5 дней;
* средства индивидуальной защиты;
* комплект теплых вещей (по сезону);
* фонарик и запасные батарейки к нему;
* обычный кнопочный телефон (в заряженном виде).

Во время сильного землетрясения

**В помещении**

**Не всегда есть возможность покинуть квартиру. Ничего страшного в этом нет, поскольку соблюдение простых правил позволит обезопасить себя от возможных повреждений.**

1. Укройтесь в заранее выбранном, относительно безопасном месте. В многоэтажном доме можно распахнуть дверь на лестницу и встать в проеме. Не пугайтесь, если дверь заклинит – это бывает из-за перекоса здания.

2. Если есть опасность падения кусков штукатурки, светильников, стекол – прячьтесь под стол. Школьникам можно залезть под парты, отвернуться от окон и закрыть лица и голову руками.

3. В любом здании держитесь дальше от окон, ближе к внутренним капитальным стенам здания. Бойтесь стеклянных перегородок!

4. Не прыгайте в окно, находясь выше первого этажа!

5. Не прыгайте в застекленные окна! При явной необходимости предварительно выбейте стекло табуреткой, в крайнем случае - спиной.

6. Не пользуйтесь лифтом!

7. Не создавайте давку!

**На улице**

1. Отойдите на открытое место подальше от зданий, линий электропередачи. Бойтесь оборванных проводов!

2. Не бегайте вдоль зданий, не входите в здания – реальную опасность для жизни представляют падающие обломки.

**В транспорте**

1. Находясь за рулем, остановитесь по возможности быстро, на открытом месте. Мост проедьте. Не выходите из машины до конца толчков. Водителю автобуса следует открыть двери.

2. Опасность от землетрясения внутри остановившегося автомобиля, автобуса минимальна. Пассажирам безопаснее всего оставаться на своем месте до конца колебаний. Нет нужды выбивать окна или рваться в сторону дверей, создавая давку и опасность травм.

После сильного землетрясения

1.Окажите первую медицинскую помощь нуждающимся.

2. Не занимайте телефон без крайней нужды. Телефонная сеть будет перегружена.

3. Включите радиотрансляцию. Следуйте указаниям местных властей, штаба по ликвидации последствий стихийного бедствия.

4. Не пользуйтесь открытым огнём.

5. Спускаясь по лестнице, проверяйте ее прочность.

6. Не подходите к явно поврежденным зданиям, не входите в них.

7. При обнаружении запаха газа, аммиака и т.п. уходите поперек направления ветра. Обнаружив разлив бензина, ацетона и т.п., удалитесь на безопасное расстояние на случай их возгорания.

8. Будьте готовы к повторным сильным толчкам. Такие толчки могут случиться через несколько минут, часов, суток, недель и даже месяцев. Хотя заранее невозможно сказать, когда уже полностью миновала опасность повторных толчков, с течением времени после сильного землетрясения угроза таких толчков постепенно убывает. Наиболее опасны первые несколько часов после землетрясения, поэтому, по крайней мере в первые 2–3 часа, не входите в здания без крайней нужды. В редких случаях повторное землетрясение бывает сильнее, чем первое.

9. Не выдумывайте и не передавайте никаких догадок и слухов о возможных следующих толчках. Достоверной является только информация официальных органов власти.

Имейте в виду, что пока невозможно надёжно предсказывать время и место будущего землетрясения. Специалисты всего мира работают в этом направлении.

Сведения о произошедших землетрясениях регулярно передаются в ГУ МЧС по Магаданской области и ЧАО.